



# JOURNÉE PORTES OUVERTES

*samedi*  
*16*  
*septembre*

## PROGRAMME AVEC LES HORAIRES

Pour discuter avec les intervenants  
ou venir tester gratuitement les activités



Maison de Quartier de Port-Neuf - Place de l'île de France  
17 000 La Rochelle - 0546435149 - [accueil@cspportneuf.fr](mailto:accueil@cspportneuf.fr)  
Site : [www.maisondequartierportneuf.fr](http://www.maisondequartierportneuf.fr)



## **Pour venir discuter avec les intervenants :**

**De 10h à 10h30 : Danse d'ancrage**

**De 10h à 11h : Cani-balade**

**De 10h à 17h : Zen-zen, marche plaisir, ateliers bien-être**

**De 11h à 11h30 : Yoga**

**De 11h30 à 12h : Fitness**

**De 11h à 12h : Généalogie et Peinture**

**De 14h à 15h : Couture**

**De 14h à 16h : Photo**

**De 15h à 16h : Conseil citoyen**

**De 15h à 15h30 : Sophrologie**

**De 15h30 à 16h : Tai Chi**

**De 16h à 17h : Chorale et Théâtre**





## **Pour venir tester les activités**

**De 10h à 10h20 : Lecture enfants à la bibliothèque**

**De 10h30 à 11h : Danse d'ancrage**

**De 11h à 11h30 : Fitness**

**De 11h30 à 12h : Yoga**

**De 14h30 à 16h30 : Jeux de société du Club amitié Accueil**

**De 14h30 à 15h : Zen-zen**

**De 15h à 15h30 : Tai Chi**

**De 15h30 à 16h : Sophrologie**

**De 16h à 17h : Chorale et Théâtre**

**De 10h à 14h : Espace de gratuité**

**De 14h à 17h : Découverte de l'exposition  
"Port-Neuf hier aujourd'hui demain"**

**De 10h à 17h : Foire aux livres**

**Et ...**

**Maison de Quartier de Port-Neuf - Place de l'île de France  
17 000 La Rochelle - 0546435149 - [accueil@cspportneuf.fr](mailto:accueil@cspportneuf.fr)  
Site : [www.maisondequartierportneuf.fr](http://www.maisondequartierportneuf.fr)**



**Toute la journée, venez découvrir les stands :**

**Art floral, Atelier mémoire, L'accueil de Loisirs, Secteur jeunesse, le Lieu Accueil Parents Enfants de Descartes à Jouer et le jardin de l'Anse.**

**Et un diaporama :**

**Pour revoir ou découvrir les bons souvenirs des sorties famille et adultes, les gourmandises de la pâtisserie ou des repas gourmet, le conseil citoyen et bouger au rythme de la fanfare Laclick...**

**Vous pourrez aussi visiter :**

**La bibliothèque**

**Le jardin de l'Anse : avec visites guidées à 10h30 et 15h  
Descartes à Jouer : avec visites au départ de la Maison de Quartier 11h15 et 16h**

**Les espaces de l'Accueil de Loisirs**

**Le local jeunesse au Lyonnais avec visites à 12h et 14h30**

**Et nous clôturerons cette journée par un goûter de l'amitié à 16h30**